

尊貴之卡列寧波車 (Ven. Kaled Tulku)

人生瑰寶 體察無常 (1997)

在座各位已得到最珍貴的人身寶，也藉着陳果齊金剛上師所成就的善緣，得聞佛法，那麼，身為已踏足佛門的有緣人，應持怎樣的態度去進一步理解佛法呢？如何運用你的人身寶去到達佛法的終極究竟呢？

人身難得

在這宇宙中，唯有人是具備人身瑰寶的眾生，也並非巧合偶然的事，歸根究底，是我們累世的善行和福德，佛陀也多番解說，人身寶是應眾生的因緣而獲得。「人身」也可比作船隻，能適當地運用這運輸工具，便能在汪洋中帶領我們離開輪迴圈子，進入涅槃成佛的境界。反過來說，若果不能正確航導這艘船，只會在苦海中繼續漂浮，這情況就相當於佛子未曾適當地利用人身寶修持，可能招至惡行。

我們如能，能善用人身寶，可以結集福力；否則，惡業久而久之積聚起來。既然人身寶貴，應該盡量行善業，就像渡船般，脫離沉淪的苦海，到達證悟彼岸。

轉生人身的機會率

佛陀曾經以一比喻去開導眾生人身難得，在三千大千世界的大海之中，有一隻失明的烏龜，每一百年只會浮上水面一次，又放一救生圈於海中，如要求牠的頭在浮上水面之時同時要在救生圈的中央，試問此現象之機會率會是多少？試想牠浮上水面的時間、位置要多巧合！（原文是以牛皮船作喻，但在此比喻救生圈，好讓大家更清晰），可見人身不是想像中那麼容易得到，機會率之低亦難以想像的。

一個階段的終結——死亡

人自出娘胎以來，可說是一天一天地邁向死亡，人面臨死亡時，是處於被動並不能自主。正如我今天的講座般，由開始到現在已有一小時，人身就短了一小時，時間就是一分一秒的流逝。生命就如太陽，每天日出、日落、從東方升起、西方落下去，守著大自然的規律；眾生生命的太陽隨分秒移動，到底幾時會由西方落下，就不得而知了，這亦帶出了「無常」的道理。

怎樣才是「無常」？

我就舉以下四個例子，讓大家體悟「無常」的道理。第一點是事物因緣累積現象，到最後極點時，事情會起變化，正如物極必反一樣；第二點是比喻一間屋，始終有一天會倒塌，不會永遠屹立不倒的；第三點是合久必分，正如大家現在濟濟一堂聽法，但始終講座會完結，各位要回家，離合就是不斷重覆；第四點是生死，生的盡頭就是死亡，也是大自然的定律，透過以上四個例子，大家可以掌握「無常」的道理。

爲甚麼要體悟「無常」？

在佛法修行中，能領悟無常，可以令大家了解佛法，精進修持，即使死亡後，可以繼續修持，從以上的四個角度去領略無常，再精進修行，兩者配合後有一個正面成果。無常乃變遷不定，是一切現象本來的特性，並非可以自力改變的，正如是一年四季春、夏、秋、冬，就如花草樹木一樣，在春天萌芽生長，到了夏天便百花齊放，秋天來了，樹葉掉落，等到冬天便枯萎了；也正如昆蟲在不同季節的生長和活動，其實這明顯地闡釋了「無常」的特質，是與生俱來的條件，無任何的力量可以改變它，無論在任何境界，只要仍在六道之中，都無法逃避。

死亡是必然的事實

大家可以觀察，當佛陀在過去世時，有無數的辟支佛、圓覺和菩薩，也包括跟隨佛陀的大德，他們的肉身也不能保存，這並不表示我們大眾能與他們相比，但是以往的大德，同樣要面對身體的變化，生老病死，軀殼與我們是一樣的，當然他們所證悟的卻是截然不同。即使是大德的肉身也要同樣接受「無常」的變幻。

佛陀的一生，從出世、出家、修行、成道、成佛、轉動法輪及向人天說法，都示現出「無常」作教化，人要面對生、死離、合、聚、散，在究竟層次中，佛陀實在已脫離在世間的層次，佛已證悟，也脫離了生老病死，而佛陀示現一切世間事均無常，是教化眾生「無常」的道理。

總結

人生難得，當各位掌握人身寶，亦慶幸能接觸佛法，抽空來修行，是一種莫大的福份，不單只是現世的利益，也是未來世的資糧，大家要時時刻刻緊記。六道中有著無量修行而最後脫離苦海的，都是有依賴人身。在芸芸眾生中，只有在依靠人身才能領會正確的菩提心，不只是利益自己，更利益其他人，所以我們應時刻保持這覺知，人身才是真實地、有效地行實踐佛法的工具，令自己和他人可以脫離苦海，到達彼岸。

我們所得到的結論就是「死」不可以逃避，即使有多大的力量，也無法避免，唯有依靠釋迦世尊開示的佛法佛行，才可面對死亡，我們不知死亡何來？但死亡是必然的。大家必須時刻實行修持佛法。