

心靈認識

佛法是對靈性的深層認知，當下間這個能思巧、能感覺，能認知的「我」，到底又是誰？生命中一切相關經歷中，這個主角又是什麼的一回事？還有更多問題我們曾經思索過，同時亦會刻意地迴避它們。姑勿論你想面對抑或迴避，這些問題將會陪著我們成長，經歷過無數次的生命週期。直至一天，在生命歷程中遇上些事情，讓我們稍稍停步，也許可重新誘發起這個相關思維。倘若具備多些條件，可能會作進一步探討，如果條件仍未足夠，多半如以往般，按鍵點選「略過」而從不會點選「下一步」。

佛法當受限於宗教化的視線中時。會被忘却及忽略它超越宗教的特質，甚至被丟進「不科學」的籃子裡。佛法與科學，像是風馬牛不相及的。但這不過是某種情況下之錯覺，實質上縱使是兩個不同題目，但彼此間皆存有很多共通特點。正如兩者均以邏輯分析為基礎來確立論據，同時彼此皆不主張盲從附和，主張強調研究人員、修行人需親自作出探索與開發，不可以把他人成果作為自己成果。同樣基於因果關係的邏輯，科學家重於研究這個物質世界的因果效用；而佛法修行則不否認這的基礎上，則更加著重對內心靈性領域的因果關係。縱使在輪迴轉世的眼光上產生分歧，但時至今日，現代科學亦未能有十足理據來否定它，反而却更加誘發這課題之研究，甚至在西方科學發達國家之研究員，增加對生死間的探索。

輪迴觀念，在佛法思想的指導下，是指一個由先前業報所獲得的存在狀態，在生住異滅的循環週期中完結，而在它尚未終結之前，由這個心靈意識，在利用這個身心組合所結集造成的另一種存在形式受用之身，將會是身心組合下一站，即進入另一種業力所生起的心境。而這個心識，並非如外道見地指一個獨立存在而永恆不變的靈魂，進演一個蟬過別枝的過程。

身，心這個組合，包括這個由很多微細物質、細胞等聚合而成的「身」；而「心」則是概括感覺、思想、情緒和意識的一切情感與認知的活動，這有形「身」與無形「心」的結合就是目前我們存在的狀態。當這個人「身」能持續的條件完全失去時候，身心便失去相連，這個身心分離狀態，通常俗稱為死亡。而「心」這個非物質條件所構成的識，並沒有因為物質肉體之失去所有功能而消失，這具延續特性的心識，將繼續它的歷程。

要體會這個心識的延續並不困難，正如我明天的心，是相續今天的心，而目前一刻的心亦從前一刻的心的相續，換言之無論是目前、兒時又抑或在母胎中時我的心都是相續不斷，內心靈性領域的心識，在因果關係機制下，無法定出它第一因與最後果，這樣「存在」流轉的循環就是輪迴轉生，這狀況不會在它被受干擾打斷之前而終止。

實踐佛法就是心靈的淨化過程，由於暫時無法認知我們心的本來真貌，所以被局限起來，局限於當下此期生命中的角色，而無法認知心本身是不受限制，正如海上的浪花生起之後，一直認知自己為浪花及它心中眼底之一切，就失去認知自己本質與海水之關係。由於這種無知、污染及矇蔽，所以很多理由導致未來處境中之覺受每況愈下。佛教對輪迴之描繪，是指其存在狀態的覺受是痛苦，但並非指生命就是痛苦，而是指必須「認知」輪迴生命中的痛苦和構成這些痛苦的源頭與機制，從而提供各式各樣的有效對治方案，這就是靈性的淨化，這淨化之重要性是讓未來獲得更好狀況，順應於心相續的特性，就能把這原先持續相續的痛苦覺受，轉化為持續的遠離痛苦覺受。

由於心之相繼延續之特性，所以要保持心的鍛鍊是非常重要的。這種持續修行與鍛鍊，是確保在未來中仍維持運作。尤其在每期生命之間的空隙，因為這階段是兩期生命之連繫。倘若平日的鍛鍊有功，這一刻的受用就會來得更顯著。因為佛法這門心靈科學對生命的認知是有徹底而合邏輯方法，這一切都是付予生命更有意義，只要這機制持續，則表示干擾與終止輪迴痛苦得以持續，直至終極徹底自由。

輪迴轉生，在科學領域中仍未被驗證，但在佛法的內容中則具足豐富教授，彼此間之見地雖有不同，但無必要作比較與批判，正如早前所提，科學研究針對的覆蓋範疇與佛法是有相對差異。輪迴概念中涉及前世今生，一般情況下在科研數據中，是無法顯示前生經歷。而佛法對生命的宏觀角度下，並非以具體數據來談論，而是引領對這個問題之思維路向。佛教以理性層面來看待它，更清晰簡單直接地反映現實，因為這個所謂相對的現實世界領域中，被我們相對心所認知的一切現象，都是基於三種特性：一是被遮蔽「無明」，二是依他而生「緣起」、三是安立假名「概念標籤」。在這三種特性互動干擾的作用下，就是形成目前這個相對的現實世界。

當處其中，對這個身心之組合尤其心的本來真面目，被經歷每期生命的經驗

與習性所遮蔽，因此對前生所經歷的無法回憶，佛法觀點與修行重點並非在於獲取這追憶前事之能力，而強調我們的心如何被遮蔽與欺騙。所以我們應自主命運，善用及把握此生，不造惡業及從輪迴痛苦中重獲自由之決心，只須開發我們的心力與智力去衝破這些習性的蔽障，無必要刻意地追溯前生事，正如這句名言：欲問前生事，今生受者是，欲問來生事、今生作者是。當一個人不知前生事並沒有任何遺憾；倘若知道又未必能為今生帶來好處，往往造成了今生的一大障礙。這種失憶是源自於無明習性之障礙，因為這些煩惱與習性，加上自出娘胎以來一直被教導的訊息，已充積了本來清淨無染的本來狀態。「污染」，問題並不在於這些所謂污染物，而是我們無論在情感上或認知上對它們的那份主觀執著，在這種的被遮蔽狀態下。就算連現世日常生活中也經常地忘帶鑰匙、某重要文件放在那裡，又或者今早出門上班時有否把大門鎖好……。甚至過去某年某時段所發生過的事，這種暫時失憶也是經常發生，那何況更遠的前生？

佛法之修行，是一種淨化心靈過程，只要按正確指導，心靈便達至某程度淨化。這暫時失憶的康復是可能的。過去及現在無數達至真修證量的上師們具有這種能力，正是印證達至圓滿覺位的佛陀，所開演的一門獨特之心靈科學。由於佛法之普及，現今有不少科學家對生死輪迴這題目有極大興趣，甚至已展開研究。

佛法是解脫生死輪迴痛苦的一門應用科學，無論對身、心、靈性內容博大精深。我們之所以信任及追隨這真理，是深信真的有人通過這大道而達至終極成就，正如釋迦牟尼佛之成道，以及藏傳佛教開山祖師蓮華生大士所親證不生不滅金剛身，這解脫生死輪迴，跨越宇宙時空的自在力，足以印證這門真理大道，無論是佛陀所教，以及蓮師的一切心髓指導，同樣為我們提供了與祂們同一成果之教本藍圖。