



達聖活佛

心語對話（一）

第一座開示：“三勝妙”

日期：2011年11月7日

地點：青海西寧

筆錄：本會弘法委員會副主席楊志昌

《前文》

佛教徒是指依循佛法修行的人；在古印度佛陀住世時期，佛教有《內法》之別稱，意指《內明》之道。藏語 Nangpa「佛教徒」，意謂修持從內自省而覺的人，大致完全與梵文符合。對這門強調內省內證之智慧法門，貫徹深層靈性之修持，真理並非從外而得，而是源於本有內在心性，故此學佛修行必須依止親近『善知識』。梵文佛典的善知識，意指善於解脫道之靈性導師，無論在心靈層面以及靈性生活上，都能給予追隨者無限啟導，這是超越世間法（非解脫道）之知識和學術。因此，佛法是非常明確地指示出解脫輪迴之同時，亦有別於追求世間物慾、功名、成敗、得失等『世間八法』之執著。

佛教徒之核心信念，就是深信我們能夠成佛，這就是對如來藏（我們能成佛之潛在本能）之堅信，如來藏就是我們眾生能『成佛之因』。另外，生得人身是芸芸六道眾生中，修行條件屬最優越的，若能得遇善知識，這些具足斷、

證實踐經驗豐富之士，着實有助修持成就。就所謂「斷」者是具足能斷除煩惱和所知這二種障及一切不善業之經驗與能力之人，「證」者是具足積累解脫智慧與解脫能力之經驗者。這一切具體經驗，將透過口耳傳遞給予我們種種指導，這就是我們能成佛之方法，故此上師之言教是極為重要。聞、思、修是證悟解脫道之基礎，一切皆從聞法開始，當我們深切領悟金剛乘對上師的理念時，我們便體會生命中所有現象，皆為上師功德展現的金剛舞姿，恆常啟導我們。

早前，我們具緣再會師公達聖活佛，一行四十多僧俗四眾與活佛共聚數天，因具上師功德與加持力，眾人得到活佛兩座開示，精簡直接的心語指導皆對應我們的一切所需，故此在開示期間活佛連番要求大眾牢記每字句可見他的一番心意。完整內容亦曾於本會安排錄播分享。筆者嘗試將兩座開示重點輯錄與讀者們分享，但一再強調假如日後再安排錄播，希望大家親來觀看，親自聞法領受是非常重要的。

《正文》

三勝妙

尋求解脫輪迴之道必須具備虔誠堅信與刻苦，這才能真正領受佛法，今日所聞的字句，你們須銘記於心，他日必能獲更大利益。

修學佛法，就是有感生世以來仍流轉輪迴之中，故此期盼他日可解脫輪迴之苦。求取解脫則必須依賴人身，人身之寶貴在於具備十八暇滿。八種「有暇」是指離開下列八種無暇：不生地獄、餓鬼、畜牲、蠻族邊地、邪見、痴呆、長壽夭與不值佛出世。十種「圓滿」：生得人身、諸根圓具、生於有佛法之地方、未行極惡和具足對佛法信心等五種自，圓滿以與及遇佛出世、佛有說法、佛法仍住世、有修行佛法之導師可依止，及這些修行人能對眾生具慈悲心等五種他圓滿。

我們現具備十八暇滿，這一切都是基於因果業力的機制下，過去生世所累

積之福報，至於未來生能否解脫輪迴之苦或不墮三惡道，則有賴現在此生來決定。既然此刻擁有難得暇滿人身寶，必須依止它來修持正法，同時亦不讓它修行邪道之法才是決定之關鍵。

目前，我們雖然具備一切利好條件，但不應輕視對修行學習佛法之機遇，往往我們沒有把它放在重要位置，而把修行推延明天，日復日，年復年，最終還是先把俗務完成為先，反正將來總有時間修習。誰知當一切事情發生之同時，我們需同時面對無常。無常教曉我們珍惜與精進，因為人生也是無常，我們無法知道生命甚麼時候結束如何結束，當死亡到來的時候修行條件就一去不返。

獲得暇滿人身之最大意義，在於能運用它修行佛法。佛法這殊勝之解脫道，有謂聲聞乘、菩薩乘和金剛乘等。藏傳佛教傳統歸納為三乘九次第，這些數目之出現，並非代表佛法取決於這些數字，佛法修行的模式是區分在不同的發心（即修行人之心態）。目前我們的修行

基礎建立於大乘之道，藏傳佛教所謂修行次第亦順應大乘佛法而展現。

三勝妙是大乘佛法之修行架構，這三個部份包括前行、正行與結行。前行是指發菩提心，正行是概括任何佛法修行相關活動項目；結行則是將功德，以無分別敵友親疏的心，無條件奉獻迴向一切眾生。換言之無論你以三乘何種傳承修行，倘若包括這三勝妙則完全符合大乘法道。這三勝妙之順序始於前行所發之菩提心，具菩提心才能使「正行」的中一切如法結集以助眾生解脫輪迴，最終成佛，使這善行變得意義具足，到最後才能轉化為功德以作迴向。

大乘佛法完全以菩提心為主要基礎，這種為利益一切眾生解脫之心態，與渴望證悟佛果之心態同樣重要。在因果業力之機制下，業可分為善業、惡業與非善非惡。基於大乘菩提心可鑑別業力行為之屬性，當我們之修行焦點放在現生個人財富、健康利益等問題之上，這雖然並非惡業，但只落於求人天福報之

不解脫門；另一方面當我們毫無意識地跟隨別人從事某些活動時，而自己亦無法了解活動之意義，只漫無目的地跟從而已。無知無明下這不會構成締造善業之動機，同時若只為自己個人的解脫則會落於小乘。故此基於大乘菩提心，首先應排除那毫不利益眾生、只求自己利益，以及毫無意識的「惡業」或非善非惡之業，這才談得上為『善』的行為。

善業源自善行，所謂善業則表現於三士道之修行。上、中、下三士道並非以我們的身形個子而定，而是指三種不同的發心。下士道之修行是懼怕自己於未來墮三惡趣，為了自己現生及來生求福報，這種修人天福報之人天乘是屬於下士道；中士道之修行是明白無論是三惡趣又或三善趣，都未能離開六道輪迴之苦，故此他們有發強烈出離六道輪迴之心，而修行之目的是期望致力於為自己出離六道，正如聲聞緣覺之修行人；上士道是相對於下、中士道而有所分別，別於究竟和非究竟善業，其發心與動機是為利益一切眾生得解脫輪迴之苦，

以及以究竟成佛為目標來修行。他們明白這樣才是究竟成佛之道，發菩提心才是唯一成佛之正確心態，才是真正的善行善業，這謂之上士道修行。

最上乘之道是大乘菩薩行，這是依菩提心而行，為利益一切無量眾生究竟成佛為目標。體會這種修行心態，需觀視等同虛空無邊無際無量的六道眾生，尤如自己的父母，於累生中也曾成為我們的親生父母，並不辭勞苦地撫養我們，透過對境而相對生起這種菩提心，以這種思維及深層觀察，漸進地提昇這種為六道眾生謀求究竟利益證悟佛果之心，這是最上乘之發心。試想，最初從一個飄泊不定的神識投進母胎，母親懷胎十月生下我們，之後經歷無數寒暑，以及每日三餐溫飽，都對我們無限呵護備至。試問這般完全無私奉獻與付出的恩是何等偉大！我們單憑從現生父母所親受的恩典便足以體會這一切。再將這份體驗引伸於過去生曾經作過父母的六道眾生身上，這種方式有助我們拓展菩提心，同時應體會過去生之父母為愛惜保

護我們，不惜任何代價而導致投生三惡趣的惡因。當下問我們已踏上這無上解脫之修行大道，我們如何能忘記他們對我們之恩德？

一切眾生皆為追求快樂而存活，但問題在於能否諦造那獲得真正快樂之因。既然未能締造真正的樂因，那又如何得到真正的樂果？目前我們已經得遇暇滿人身更得遇能具足一切真正快樂及樂因，以及消除一切真正痛苦及苦因之正法，同時也遇上善知識，一切修行條件齊備，餘下的就是考慮如何運用這一切條件來利益他們。基於擁有這一切條件以及具備這種修行心態，因此每當我們從事任何一項與修行佛法相關之活動時，如一禮一拜、誦經、持咒、觀修等過程中，應完全為一切眾生獲得究竟快樂與證悟為目的，並非只為他們目前相對而短暫表面之快樂者，這謂之真正菩提心，這種修行才是大乘之道。這屬於修空性之內容，一切在三輪體空下而進行，雖然這種體驗非憑三言兩語能表達，亦難以即時掌握，但姑勿論如何，現階

段之修持必須致力令自己保持一心專注，不作妄想不散亂而安住當下之持誦觀修。所謂「正行」就是泛指對任何一切對空性之觀修。

生起之菩提心能持續地安住於空性中保持不散亂為正修，最後就是三勝妙中之「結行」階段，為一切眾生迴向。首先我們必須明白功德何來？這就是從修空性，持續地安住於空性過程中所累積。比如目前我們安住於專注聆聽開示內容，在不妄想不散亂的情況下，累積了因聞法而結集之功德，否則縱使有聆聽但因受妄念與執著妄念而有所缺失與誤差，所謂真心修行則莫過於此。當結集功德之後，才能普為一切眾生而迴向。

為何迴向這麼重要？首先我們必須承認自身有著貪、瞋、痴、慢、疑，就算修行千載，假如沒有把這功德迴向，一旦貪、瞋、痴等五毒任何一項生起，而這些未被存入保險庫的功德，就會毀於一旦，迴向則相當於把功德存進保險

庫，所以無論你所作一切大小諸功德，作出迴向是極為重要。無論是禮拜、唸誦、經行、造佛像、建塔寺等，假如沒有把這些善行功德為一切眾生而迴向者，並不能談上修持功德。另一方面如從事這些善行後而生起後悔之心，比如你供燈之後認為無需作如此多之供燈等，這也是導致功德銷毀。緊記將一切功德為一切等同虛空無邊無際的眾生取得究

竟證悟成佛而迴向，但切勿誤解，以為如作這種無條件無私的迴向，令自己沒有任何功德。所謂大乘菩薩道之最大功德在於無相迴向心量。

以上三勝妙內容架構起整個大乘佛法之修行道，「前行」之發心，「正行」之修空性與「結行」之迴向。



三勝妙訣

一切最勝菩提心

解脫最勝是正行

功德最勝盡迴向